

«Утверждаю»

Председатель

Белгородской региональной
общественной организации

«Федерация гиревого спорта»

гиревого спорта Ю.А. Дьячков

2014 г.



Положение

о проведении открытого личного турнира Белгородской области по ГИРЕВОМУ СПОРТУ (ТРИАТЛОН).

1 Цели и задачи:

- развитие гиревого спорта в Белгородской области;
- популяризация гиревого спорта среди молодежи;
- пропаганда здорового образа жизни;
- воспитание спортивной культуры участников.

2. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся Прохоровский р-н, пгт Прохоровка, пер. Советский, 1786, ФОК «Олимп».

18 января

- 10.00-12.30 – мандатная комиссия; подача заявок на эстафеты; взвешивание участников весовых категорий 73 кг, 85 кг + 85 кг;
- 12.30-13-00 – собрание с представителями команд.
- 13-00-13-30 – открытие соревнований.
- 14-00 – выступление спортсменов
- 16-00 – награждение.

Протоколы соревнований будут выложены на сайте Белгородской федерации гиревого спорта (<http://fgs-belgorod.ru/>), не позднее 3-х дней после окончания соревнований.

3. Участники соревнований:

В соревнованиях участвуют спортсмены из городов и районов Белгородской области, а также спортсмены из других областей РФ, при наличии медицинской заявки. Участники должны иметь допуск врача.

В день приезда в мандатную комиссию представляют следующие документы:

паспорт (свидетельство о рождении), именная заявка от команды и карточка участника.

Спортсмены, выступают в весовых категориях до 73 кг; до 85 кг; и свыше 85 кг. Вес гири – 32 кг.

Участники вносят стартовый взнос 300 рублей.

4. Руководство

Общее руководство и непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегия и Белгородскую региональную общественную организацию «Федерация гиревого спорта».

5. Условия проведения соревнований:

Соревнования проводятся по триатлону, т.е. включают в себя элементы длинного цикла и классического двоеборья, спортсмены выполняют толчок по длинному циклу в течении 2-х минут, затем по команде судьи «Смена упражнения», выполняют классический толчок в течении 2-х минут, затем по команде судьи «Смена упражнения», выполняют рывок в течении 2-х минут.

Итого 6 минут, каждый подъем в длинном цикле, классическом толчке и рывке приравнивается к 1 баллу.

Гири в процессе упражнения на помост ставить нельзя (исключением служит смена перед упражнением «Рывок»), после постановки гирь на помост при выполнении упражнений по длинному циклу или классическому толчку будет подаваться команда «Стоп».

Форма одежды - спортивные трусы и футболка (однотонного цвета).

На мандатную комиссию, на взвешивание обязательно предъявление документа подтверждающего фамилию, имя, возраст и местожительства участника.

6. Условия подведения итогов

Победитель в каждой весовой категории определяется в соответствии с правилами соревнований. При одинаковом количестве подъемов у нескольких спортсменов преимущество в порядке убывания значимости получает:

- участник, имеющий меньший собственный вес до выступления;
- участник, имеющий меньший собственный вес после выступления;
- участник, выступающий по жеребьевке впереди соперника.

7. Награждение победителей и призеров соревнований:

Победители соревнований в каждой весовой категории награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней, денежными призами в размере 5, 2, 1 тысячи рублей за 1, 2, 3 места соответственно и сладкими подарками.

8. Расходы:

Белгородская региональная общественная организация «Федерация гиревого спорта» несет расходы, связанные с организацией и проведением соревнований (оплата судейского персонала, награждения победителей и призеров дипломами, медалями и денежными призами, а так же по доставке и размещению оборудования для соревнований по гиревому спорту (помосты, ширмы, электронное табло, звуковое оборудование, размещение баннеров), принимает непосредственное участие в организации и проведении соревнований.

Расходы по оплате проезда, питания и проживания несут командирующие организации.

Заявки:

Предварительные заявки на участие с указанием лучшего результата принимаются до 15 января 2014 года по адресу: vap1981@yandex.ru.

Образец заявки приведен в приложении 1.

Медицинские заявки, заверенные врачом, подаются в мандатную комиссию непосредственно на соревнованиях.

Все вопросы, пожелания, информация по тел.: +7961-173-20-33 Родионова Юлия.

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ

ОРГКОМИТЕТ

ЗАЯВКА

Заявка участника _____
(ФИО)

На участие в открытом турнире Белгородской области по гиревому спорту (триатлон).

| № | ФИО спортсмена | Год рождения | ФИО тренера | Район, город | Разряд, звание | Дисциплина | Вес гирь | Вес. кат. | Заявл. результат (сумма) |
|---|-----------------------------|--------------|----------------|------------------|----------------|------------|----------|-------------|--------------------------|
| 1 | Зайцев Антон Петрович | 12.11.1997 | Иванов Ф.С. | Ивнянский р-н | 1 разряд | триатлон | 32 кг | До 73 кг | 60 |

Всего допущено _____ человек.

Тренер
(представитель команды)

подпись, ФИО