

«Утверждаю»
Председатель
Белгородской региональной
общественной организации
«Федерация гиревого спорта»

Ю.А. Дьячков
« 25 » Сентябрь 2013 г.

«Утверждаю»
Заместитель начальника департамента
внутренней и кадровой политики
области – начальник управления
физической культуры и спорта
Белгородской области
О.Э. Сердюков

« 25 » Сентябрь 2013 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого личного первенства Белгородской области по гиревому спорту среди младших юношей и девушек 1998-1999 года, старших юношей и девушек 1996-1997 года.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- развитие гиревого спорта в Белгородской области;
- популяризация гиревого спорта среди молодежи;
- повышения уровня спортсменов,
- рост квалификации тренеров, судей;
- выявление сильнейших спортсменов для участия во Всероссийских соревнованиях;
- пропаганда здорового образа жизни;
- воспитание спортивной культуры участников.

2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 18-19 января 2013 года по адресу: Прохоровский р-н, пгт Прохоровка, пер. Советский, 1786, ФОК «Олимп»

18 января

- 9.00-12.00 – мандатная комиссия; подача заявок на эстафеты; взвешивание участников младшие: (рывок, длинный цикл) весовых категорий 53 кг, 58 кг, +58 кг у девушек и 48 кг, 53 кг, 58 кг, 63 кг, 68 кг, 73 кг, + 73 кг у юношей; старшие: (рывок, длинный цикл) весовых категорий 58 кг, +58 кг у девушек и 58 кг, 63 кг, 68 кг, 73 кг, 78 кг, 85 кг, + 85 кг у юношей;
- 12-00-12-30 – открытие соревнований;
- 13-00 – выступление девушек (рывок);
- 13-30 – выступление юношей длинный цикл;
- 15-45 – эстафета по длинному циклу;
- 16-00 – награждение.

19 января

- 9-00 – 12-00 – мандатная комиссия; подача заявок на эстафеты; взвешивание участников: младшие, весовые категории: 48 кг, 53 кг, 58 кг, 63 кг, 68 кг, 73 кг, + 73 кг у юношей; старшие, весовые категории 48 кг, 53 кг, 58 кг, 63 кг, 68 кг, 73 кг, + 73 кг у юношей;
- 12-00 – выступление юношей по двоеборью;
- 15-30 – эстафета (классический толчок);
- 16-00 – награждение.

Протоколы соревнований будут выложены на сайте Белгородской федерации гиревого спорта (fgs-belgorod.ru), не позднее 3-х дней после окончания соревнований.

3. РУКОВОДСТВО

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется управлением физической культуры и спорта Белгородской области.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию и Белгородскую региональную общественную организацию «Федерация гиревого спорта».

4. УЧАСТНИКИ

В соревнованиях участвуют спортсмены из городов и районов Белгородской области, а также команды из других областей РФ, при наличии медицинской заявки. Состав команды (неограничен): спортсмены (младшие: 1998-99 г.р., старшие: 1996-1997 г.р.), 1 тренер, 1 представитель (при количестве участников в команде более 5 человек в состав включается судья (форма одежды классическая). Разрешается выставлять произвольное количество участников в любых весовых категориях. Участники должны иметь допуск врача.

В день приезда в мандатную комиссию представляют следующие документы: паспорт (свидетельство о рождении), именная заявка от команды и карточка участника.

Именные заявки и карточка участника подаются в строгом соответствии с образцами, которые представлены на сайте БРОО «Федерация гиревого спорта». Документы предоставляются не позднее, чем за 5 дней до соревнований.

К соревнованиям допускаются младшие юноши:

Юноши выступают в весовых категориях до 48 кг; до 53 кг; до 58 кг; до 63 кг; до 68 кг; до 73 кг; и свыше 73 кг. Вес гири – 16 и 24 кг.

Девушки выступают в весовых категориях до 53 кг; и свыше 53 кг. Вес гири - 12 и 16 кг.

Старшие юноши:

Юноши, выступают в весовых категориях до 58 кг; до 63 кг; до 68 кг; до 73 кг; до 78 кг; до 85 кг; и свыше 85 кг. Вес гири – 16 и 24 кг.

Девушки выступают в весовых категориях до 58 кг; и свыше 58 кг. Вес гири -12 и 16 кг.

5. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся у юношей по длинному циклу и классическому двоеборью, эстафета среди команд в классическом двоеборье и длинном цикле, а также в рывке у девушек, согласно единой классификации правил Всероссийской федерации гиревого спорта.

В составе эстафетной команды 5 человек, допускается два сдваивания весовых категорий.

Упражнения:

- двоеборье: толчок двух гирь с груди и рывок каждой рукой поочередно;
- девушки выступают в рывке гири каждой рукой.
- длинный цикл: толчок двух гирь с груди с последующим опусканием их в положение виса;

- командные эстафеты по классическому толчку гири и длинному циклу, состав команды – 5 человек, регламент времени – 2 минуты на участника (эстафета младшие юноши по двоеборью – гири 16 кг, эстафета длинный цикл – гири 16 кг; эстафета старшие юноши по двоеборью – гири 24 кг, эстафета длинный цикл – гири 24 кг).

Время проведения упражнений толчок и рывок по 10 минут соответственно.

Форма одежды – спортивные трусы и футболка (однотонного цвета).

На мандатную комиссию, на взвешивание обязательно предъявление документа подтверждающего фамилию, имя, возраст и место жительства участника.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победитель в каждой весовой категории определяется в соответствии с правилами соревнований. При одинаковом количестве подъемов у нескольких спортсменов преимущество в порядке убывания значимости получает:

- участник, имеющий меньший собственный вес до выступления;
- участник, имеющий меньший собственный вес после выступления;
- участник, выступающий по жеребьевке впереди соперника.

В эстафете команда-победитель определяется по наибольшему количеству подъемов после выступления всех участников команды.

Оценка результатов, начисление очков:

№ группы	Вес гири	Двоеборье, очки		Д/ц	Рывок, очки
		Толчок	Рывок		
Юноши	16 кг	1	0,5	1	
	24 кг	2	1	2	
Девушки	12 кг				1
	16 кг				2

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры соревнований в каждой весовой категории, отдельно у юношей и у девушек, награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней и сладкими призами.

Победители в эстафете награждаются дипломами соответствующих степеней (участники команды) и кубками (команды-призеры) за 1-3 места, а также сладкими призами.

8. РАСХОДЫ

Расходы, связанные с награждением победителей и призеров дипломами несет управление физической культуры и спорта Белгородской области, а награждение кубками, сладкими призами за счет БРОО «Федерация гиревого спорта».

Белгородская региональная общественная организация «Федерация гиревого спорта» несет расходы по доставке и размещению оборудования для соревнований по гиревому спорту (помосты, ширмы, электронное табло, звуковое оборудование,

размещение баннеров), а также принимает непосредственное участие в организации и проведении соревнований.

Расходы по оплате проезда, питания и проживания несут командирующие организации.

9. ЗАЯВКИ

Предварительные заявки на участие с указанием лучшего результата принимаются до 13 января 2014 года по адресу: var1981@yandex.ru.

Если командный состав меняется, происходит замена участников, необходимо оповестить об этом главного секретаря Вильган А.П., не позже 2-х дней до начала соревнований по тел.: 8 980 323 83 90, 8 920 580 35 75. В случае, если оповещение главный секретарь не получает, а новые участники приезжают на замену, то участники, которых нет в списках, автоматически снимаются с участия в соревнованиях.

Образец заявки приведен в приложении 1.

Медицинские заявки, заверенные врачом, подаются в мандатную комиссию непосредственно на соревнованиях.

Информация по тел.: 8 961 173 20 33 Родионова Юлия.

Команды, не имеющие в своей заявке судью, будут не допущены к соревнованиям.

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА ЧЕМПИОНАТ ОБЛАСТИ ПО ГИРЕВОМУ СПОРТУ

ПРИЛОЖЕНИЕ №1

ЗАЯВКА

Заявка команды _____
(район, город)

№	ФИО спортсмена	Дата рождения	ФИО тренера	Район, город	Разряд, звание	Дисциплина	Вес гирь	Вес. кат.	Заявл. результат (сумма)
1	Зайцев Петр Олегович	20.12.1961			2 категория	Судья			
2	Иванова Катерина Андреевна	25.12.1991	Иванов Ф.С.	Ивнянский район	кмс	Рывок	16 кг	до 63 кг	135
3	Зайцев Антон Петрович	12.11.1997	Иванов Ф.С.	Ивнянский район	1 разряд	ДВ	24 кг	до 63 кг	150

Всего допущено _____ человек.

Тренер

(представитель команды)

подпись

ФИО