

Председатель  
Белгородской региональной  
общественной организации  
«Федерация гиревого спорта»

Ю.А. Дьячков

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2015 г.



«Утверждаю»

Заместитель начальника департамента  
внутренней и кадровой политики области  
начальник управления  
физической культуры и спорта  
Белгородской области

О.Э. Сердюков

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2015 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ о проведении Кубка Малькова А.П. по гиревому спорту

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- популяризация гиревого спорта среди молодежи;
- повышения уровня спортсменов,
- рост квалификации тренеров, судей;
- выявление сильнейших спортсменов для участия во Всероссийских соревнованиях;
- воспитание спортивной культуры участников.

### 2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения: г. Белгород, ул. Костюкова, 46, спортивный комплекс БГТУ им. В.Г. Шухова.

Дата проведения: 25 апреля 2015 года.

### 3. РУКОВОДСТВО

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется управлением по физической культуре и спорту Белгородской области.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию и Белгородскую региональную общественную организацию «Федерация гиревого спорта».

### 4. УЧАСТНИКИ

К соревнованиям допускаются:

- мужчины весовой категории до 63 кг; до 68 кг; до 73 кг; до 78 кг; до 85 кг; до 95 кг и свыше 95 кг;
- женщины выступают в весовой категории до 48 кг, до 53 кг, до 58 кг и

свыше 58 кг.

Состав команды (не ограничен): спортсмены (возраст не ограничен), 1 тренер, 1 представитель, 1 судья. Разрешается выставлять произвольное количество участников в любых возрастных категориях.

Участники должны иметь допуск врача.

Участники должны иметь квалификацию не ниже 2 разряда или, по согласованию с судейской коллегией, более низкого разряда – т.е. приезжающие на выполнение.

Команды численностью более 5 человек в состав заявки включают судью. Команда не имеющая судьи, к старту не будет допущена.

В день приезда в мандатную комиссию представляют следующие документы: паспорт (свидетельство о рождении), именная заявка от команды, карточка участника.

## 5. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Кубок проводится согласно правилам Единой классификации Всероссийской федерации гиревого спорта.

У мужчин выполняется упражнение толчок двух гирь от груди весом 32 и 24 кг, с коэффициентом 2,5 и 1 соответственно (по длинному циклу), с опусканием в положения виса после каждого подъема.

У женщин выполняется рывок гири весом 24 и 16 кг с коэффициентом 2,5 и 1 соответственно.

Регламент времени проведения упражнения – 10 минут.

После окончания основных соревнований проводится эстафетное первенство по длинному циклу на гирях 32 кг, регламент времени 2 минуты на каждого участника.

Состав эстафетной команды 4 человека, разрешается одно сдваивание весовых категорий.

Эстафетное первенство (комбинированное) по длинному циклу на гирях 24 кг, регламент времени 2 минуты на каждого участника и девушки рывок 16 кг, регламент времени 2 минуты на каждого участника.

Состав эстафетной команды 2+2 человека.

**25 апреля** – приезд участников соревнований

10.00-12.30 – мандатная комиссия;

12.45 – торжественное открытие соревнований;

13.15 – выступление спортсменов.

Порядок выступления:

– Девушки (рывок);

– Мужчины (д/ц);

- Эстафета «д/ц»;
  - Эстафета комбинированная.
- 18.00 – награждение победителей и призеров соревнований;
- 18.30 – отъезд участников.

Протоколы будут выложены на сайте БРОО ФГС (<http://fgs-belgorod.ru/>), не позднее 3-х рабочих дней после окончания соревнований.

#### 6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победители и призеры определяются в каждой весовой категории по наибольшему количеству подъемов отдельно у мужчин и женщин.

При одинаковом количестве подъемов у нескольких спортсменов преимущество получает:

- участник, имеющий меньший собственный вес до выступления;
- участник, имеющий меньший собственный вес после выступления;
- участник, выступающий по жеребьевке впереди соперника.

#### 7. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры соревнований в каждой весовой категории, раздельно у мужчин и у женщин, награждаются ценными призами, дипломами и кубками за 1, 2, 3 места от управления физической культуры и спорта Белгородской области и сладкими призами от БРОО ФГС.

Победители эстафетного первенства награждаются дипломами и командными кубками от управления физической культуры и спорта Белгородской области и сладкими призами от БРОО ФГС и сладкими призами от БРОО ФГС.

#### 8. РАСХОДЫ

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований (оплата судейского персонала, награждения победителей и призеров дипломами, медалями, кубками и ценными призами) несет управление физической культуры и спорта Белгородской области.

Белгородская региональная общественная организация «Федерация гиревого спорта» несет расходы по доставке и размещению оборудования для соревнований по гиревому спорту (помосты, ширмы, электронное табло, звуковое оборудование, размещение баннеров и др.), а также принимает непосредственное участие в организации и проведении соревнований.

Расходы по оплате проезда и питания несут командирующие организации.

## 9. ЗАЯВКИ

Предварительные заявки на участие с указанием возрастной группы, соревновательной дисциплины, веса гирь и лучшего результата в этой дисциплине подаются до 20 апреля 2015 года по адресу: [var1981@yandex.ru](mailto:var1981@yandex.ru).

Карточки участника заполнять заранее и подавать на мандатную комиссию в готовом виде.

Если командный состав меняется, происходит замена участников, необходимо оповестить об этом главного секретаря, не позже 1 дня до начала соревнований по тел.: +7980-323-83-90. В случае, если оповещение главный секретарь не получает, а новые участники приезжают на замену, то участники, которых нет в списках, автоматически снимаются с участия в соревнованиях.

Образец заявки, карточка участника выложены на сайте <http://www.fgs-belgorod.ru>.

Претензии в ходе мандатной комиссии приниматься не будут

Медицинские заявки, заверенные врачом, подаются в мандатную комиссию непосредственно на соревнованиях.

Все вопросы, пожелания, информация по проживанию (если необходима) по тел.: +7961-173-20-33 Юлия.

ЗАЯВКА

Заявка

команды

\_\_\_\_\_ (район, город)  
 на участие \_\_\_\_\_ по гиревому спорту 15-16 декабря 2012 года в \_\_\_\_\_.

№	ФИО спортсмена	Год рождения	Город, р-н Белгородской области	Разряд, звание	Лучший результат	Вес. кат.	Дисциплина	Тренер	Отметка мед. работника
1	Иванов Андрей Сергеевич	12.10.1998	Г. Белгород	кмс	75 (24кг)	До 63 кг	л/ц	Петров С. В.	
3	Сергеев Борис Андреевич	18.10.1985	Белгородский р-он				судья		

Тренер (представитель команды) Сидоров С. В.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ  
 НА СОРЕВНОВАНИЯ ПО ГИРЕВОМУ СПОРТУ**