

«Утверждаю»
Председатель
Белгородской региональной
общественной организации
«Федерация гиревого спорта»
Ю.А. Дьячков
«_____» _____ 2015 г.



«Утверждаю»
Заместитель начальника департамента
внутренней и кадровой политики области -
начальник управления
физической культуры и спорта
Белгородской области
О.Э. Сердюков
«_____» _____ 2015 г.



«Утверждаю»
Начальник
департамента образования
Белгородской области
И.В. Шаповалов
«_____» _____ 2015 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении лично-командного первенства Белгородской области по гиревому спорту среди учащихся общеобразовательных школ, лицеев, гимназий

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- развитие гиревого спорта в Белгородской области;
- популяризация гиревого спорта среди молодежи;
- повышения уровня спортсменов,
- рост квалификации тренеров, судей;
- пропаганда здорового образа жизни;
- воспитание спортивной культуры участников.

2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 17 октября 2015 года по адресу: Белгородская область, Белгородский район, с. Бессоновка, ул. Партизанская, 10, ФОК «Звездный».

17 октября

- 9.00-12.00 – мандатная комиссия; взвешивание участников (рывок, двоеборье) весовых категорий 48 кг, 53, +53 кг у девушек и 48 кг, 53 кг, 58 кг, 68 кг, +68 кг у юношей;
- 12-15-12-45 – открытие соревнований.
- 13-00 – выступление девушки (рывок)
- 14-00 – выступление юношей по двоеборью (толчок).
- 18-00 – награждение.
- 18-30 – отъезд команд.

Протоколы соревнований будут выложены на сайте Белгородской федерации гиревого спорта (<http://fgs-belgorod.ru/>), не позднее 3-х дней после окончания

соревнований.

Федерация гиревого спорта Белгородской области оставляет за собой право изменить сроки проведения соревнований после обработки предварительных заявок от участников.

3. РУКОВОДСТВО

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется управлением физической культуры и спорта Белгородской области, а также департаментом образования Белгородской области.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию и Белгородскую региональную общественную организацию «Федерация гиревого спорта».

4. УЧАСТНИКИ

В соревнованиях участвуют спортсмены из общеобразовательных учреждений городов и районов Белгородской области при наличии медицинской заявки и документа, подтверждающего принадлежность к этому заведению.

Состав команды (неограничен): спортсмены, 1 тренер, 1 представитель. Разрешается выставлять произвольное количество участников в любых весовых категориях. Участники должны иметь допуск врача.

В день приезда в мандатную комиссию представляют следующие документы: паспорт (свидетельство о рождении), именная заявка от команды и карточка участника.

К соревнованиям допускаются:

Юноши

- 2002 г. и моложе - вес гири 8 кг и 12 кг (на выбор), выступают в весовых категориях до 48 кг; до 58 кг; св 58 кг.

- 1999-2001 г.р. - вес гири 12 кг и 16 кг (на выбор) выступают в весовых категориях до 58 кг; до 68 кг; св 68 кг;

- 1997-1998 г.р. - вес гири 16 кг (1996 г. допускается при наличии документа подтверждающего принадлежность к общеобразовательному заведению) выступают в весовых категориях до 63 кг; до 73 кг; св 73 кг;

Девушки

- 2001 г.р. и моложе - вес гири 8 кг, выступают в весовых категориях до 48 кг, до 53 кг; и свыше 53 кг;

- 1997-2000 г.р. - вес гири 12 кг (1996 г. допускается при наличии документа подтверждающего принадлежность к общеобразовательному заведению) выступают в весовых категориях до 48 кг, до 53 кг; и свыше 53 кг.

5. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся у юношей в классическом толчке и в рывке у девушек, согласно единой классификации правил Всероссийской федерации гиревого спорта.

Упражнения:

- толчок двух гирь с груди;
- девушки выступают в рывке гири каждой рукой.

Время проведения упражнений толчок и рывок по 5 минут соответственно.

Форма одежды – спортивные трусы и футболка (однотонного цвета).

На мандатную комиссию, на взвешивание обязательно предъявление документа подтверждающего фамилию, имя, возраст и место жительства участника, и принадлежность к общеобразовательному учреждению.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победитель в каждой весовой категории определяется в соответствии с правилами соревнований. При одинаковом количестве подъемов у нескольких спортсменов преимущество в порядке убывания значимости получает:

- участник, имеющий меньший собственный вес до выступления;
- участник, имеющий меньший собственный вес после выступления;
- участник, выступающий по жеребьевке впереди соперника.

Коэффициенты:

- гири 8 кг и 12 кг – 1 и 2 соответственно;
- гири 12 кг и 16 кг – 1 и 2 соответственно;

За первое место участник получает 20 очков, за второе 18 очков, третье 16 очков, и далее на один бал меньше.

В командный зачет берется 5 результатов юношей и 4 результата девушек (лучшие из каждой возрастной группы у мальчиков и девочек. Примечание: те 4 результата юношей и 2 результата девушек (худшие в каждой возрастной группы у мальчиков и девочек) на командный зачет не влияют).

Команда победитель определяется по наибольшей набранной сумме.

Командный зачет проводится по районам и городам.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры соревнований в каждой весовой категории, отдельно у юношей и у девушек, награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней, от УФКиС, сладкими подарками от БРОО ФГС.

Команды победители общекомандного зачета награждаются кубками за 1-3 места.

8. РАСХОДЫ

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований (награждение победителей и призеров дипломами, медалями и кубками) несет управление физической культуры и спорта Белгородской области.

Белгородская региональная общественная организация «Федерация гиревого спорта» несет расходы по доставке и размещению оборудования для соревнований по гиревому спорту (помосты, ширмы, электронное табло, звуковое оборудование, размещение баннеров), а также принимает непосредственное участие в организации и проведении соревнований.

Расходы по оплате проезда, питания и проживания несут командирующие организации.

9. ЗАЯВКИ

Предварительные заявки на участие с указанием лучшего результата принимаются до 10 октября 2015 года по адресу: var1981@yandex.ru.

На мандатную комиссию, на взвешивание обязательно предъявление документа подтверждающего фамилию, имя, возраст и место жительства участника, и принадлежность к общеобразовательному учреждению.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победитель в каждой весовой категории определяется в соответствии с правилами соревнований. При одинаковом количестве подъемов у нескольких спортсменов преимущество в порядке убывания значимости получает:

- участник, имеющий меньший собственный вес до выступления;
- участник, имеющий меньший собственный вес после выступления;
- участник, выступающий по жеребьевке впереди соперника.

Коэффициенты:

- гири 8 кг и 12 кг – 1 и 2 соответственно;
- гири 12 кг и 16 кг – 1 и 2 соответственно;

За первое место участник получает 20 очков, за второе 18 очков, третье 16 очков, и далее на один бал меньше.

В командный зачет берется 5 результатов юношей и 4 результата девушек (лучшие из каждой возрастной группы у мальчиков и девочек. Примечание: те 4 результата юношей и 2 результата девушек (худшие в каждой возрастной группы у мальчиков и девочек) на командный зачет не влияют).

Команда победитель определяется по наибольшей набранной сумме.

Командный зачет проводится по районам и городам.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры соревнований в каждой весовой категории, отдельно у юношей и у девушек, награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней, от УФКиС, сладкими подарками от БРОО ФГС.

Команды победители общекомандного зачета награждаются кубками за 1-3 места.

8. РАСХОДЫ

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований (награждение победителей и призеров дипломами, медалями и кубками) несет управление физической культуры и спорта Белгородской области.

Белгородская региональная общественная организация «Федерация гиревого спорта» несет расходы по доставке и размещению оборудования для соревнований по гиревому спорту (помосты, ширмы, электронное табло, звуковое оборудование, размещение баннеров), а также принимает непосредственное участие в организации и проведении соревнований.

Расходы по оплате проезда, питания и проживания несут командирующие организации.

9. ЗАЯВКИ

Предварительные заявки на участие с указанием лучшего результата принимаются до 10 октября 2015 года по адресу: var1981@yandex.ru.

Карточка участника						
Вид соревнований:	двоеборье	длинный цикл	эстафета	рывок	гиря	кг
Весовая категория						
Ф.И.О. -						
Родился: (дата рождения)						
Спортивный разряд -						
Тренер -						
Команда:				ДСО:		
<u>Заполняется секретарем</u>						
Вес спортсмена	Показанный результат					
	толчок	рывок	сумма			
Лучший соревновательный результат в данной весовой категории		толчок	рывок	сумма	толчок по длинному циклу	
Спортивные достижения:						
<u>Личные данные спортсмена</u>						
Паспорт:						
Адрес:						
№ пенсионного свидетельства:						
ИНН:						
Тренер:						
		<i>ростись</i>				
Председатель мандатной комиссии:						
				<i>ростись</i>		