



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении первенства Белгородской области по гиревому спорту среди юношей и девушек 2003 г. р. и моложе; 2001-2002 г. р.; 1999-2000 г. р.; 1998 г. р.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- развитие гиревого спорта в Белгородской области;
- популяризация гиревого спорта среди молодежи;
- повышения уровня спортсменов,
- рост квалификации тренеров, судей;
- выявление сильнейших спортсменов для участия во Всероссийских соревнованиях;
- пропаганда здорового образа жизни;
- воспитание спортивной культуры участников.

2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 10-11 марта 2016 года по адресу: Белгородская область, Прохоровский р-н, пгт Прохоровка, ул. Советская, 178Б, ФСК «Олимп».

5 марта

- 10.00-12.30 – мандатная комиссия; подача заявок на эстафеты;
- Взвешивание.
Все весовые категории «длинный цикл»;
Взвешивание все категории девушки.
- 13-00-13-30 – открытие соревнований.
- 13-45 – выступление девушек (рывок)
- 14-30 – выступление юношей (д/ц), эстафета комбинированная.
- 18-00 – награждение.

6 марта

- 10.00-12.30 – мандатная комиссия; подача заявок на эстафеты;
- Взвешивание.
Все весовые категории «двоеборье»;
- 13-00 – выступление юношей, эстафета двоеборье.
- 18-00 – награждение.

Протоколы соревнований будут выложены на сайте Белгородской федерации гиревого спорта (<http://fgs-belgorod.ru/>), не позднее 3-х дней после окончания

соревнований.

3. РУКОВОДСТВО

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется управлением физической культуры и спорта Белгородской области.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию и Белгородскую региональную общественную организацию «Федерация гиревого спорта».

4. УЧАСТНИКИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Состав команды (неограничен): спортсмены, 1 тренер, 1 представитель.

Участники должны иметь допуск врача.

В день приезда в мандатную комиссию представляют следующие документы: паспорт (свидетельство о рождении), именная заявка от команды, карточка участника.

Спортсмены выступают в возрастных группах в зависимости от соревновательных дисциплин (двоеборье и рывок).

- 1 группа

1. Мальчики 2003 г.р. и моложе (двоеборье).

Соревнования проводятся с гирями весом 8 кг, 12 кг, 16 кг;

Весовые категории: до 43кг, св 43кг;

2. Девочки 2003 г.р. и моложе.

Соревнования проводятся с гирями весом 8 и 12 кг;

Весовые категории: абсолютная;

- 2 группа

1. Юноши 2001-2002 г.р.

Соревнования проводятся с гирями весом 12кг, 16 кг, 24кг;

(двоеборье; д/ц).

Весовые категории: до 53кг, св 53кг;

2. Девочки 2000-2002 г.р.

Соревнования проводятся с гирями весом 12 и 16 кг;

Весовые категории: до 48кг, до 53 кг, св 53кг;

- 3 группа

1. Юноши 1999-2000 г.р.

Соревнования проводятся с гирями весом 16 кг, 24 кг.

(двоеборье; д/ц).

Весовые категории: до 68кг, св 68кг;

2. Девочки 1998-1999 г.р.

Соревнования проводятся с гирями весом 12 и 16 кг;

Весовые категории: до 53 кг, св 53кг;

- 4 группа

1. Юноши 1998 г.р.

Соревнования проводятся с гирями весом 16 кг, 24 кг.

(двоеборье; д/ц).

Весовые категории: абс;

Эстафетное первенство по классическому толчку (состав команды – по одному участнику из каждой возрастной группы, на гирях 8, 12, 16, 24 кг соответственно) регламент времени по 2 минуты на участника, состав команды 4 человека.

Эстафетное первенство по длинному циклу и рывку у девушек (состав команды – девушки из 1, 2, 3 группы на гирях 8, 12, 16 кг соответственно; юноши из 2, 3, 4 группы на гирях 12, 16, 24 кг соответственно) регламент времени по 2 минуты на участника, состав команды 6 человек.

Время проведения упражнений толчок и рывок по 10 минут соответственно.

Форма одежды – спортивные трусы и футболка (однотонного цвета).

На мандатную комиссию, на взвешивание обязательно предъявление документа подтверждающего фамилию, имя, возраст и место жительства участника.

5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победитель в каждой весовой категории определяется в соответствии с правилами соревнований. При одинаковом количестве подъемов у нескольких спортсменов преимущество в порядке убывания значимости получает:

- участник, имеющий меньший собственный вес до выступления;
- участник, имеющий меньший собственный вес после выступления;
- участник, выступающий по жеребьевке впереди соперника.

В эстафете команда-победитель определяется по наибольшему количеству подъемов после выступления всех участников команды.

Оценка результатов, начисление очков:

№ группы	Вес гири	Двоеборье, д/ц, очки		Рывок, очки
		Толчок	Рывок	
Группа 1	8 кг	1	0,5	1
	12 кг	2	1	2
	16 кг	5	2,5	-
Группа 2	12 кг	1	0,5	1
	16 кг	2,5	1,25	2,5
	24 кг	6	3	-
Группа 3	12 кг	-	-	1
	16 кг	1	0,5	2,5
	24 кг	2,5	1,25	-
Группа 4	16 кг	1	0,5	-
	24 кг	2,5	1,25	-

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители соревнований в каждой весовой категории, отдельно у юношей и у девушек, награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней, ценными

призами от УФКиС Белгородской области и сладкими подарками от БРОО ФГС.

Призеры соревнований в каждой весовой категории, отдельно у юношей и у девушек, награждаются дипломами и медалями от УФКиС Белгородской области и сладкими подарками от БРОО ФГС.

Победители в эстафете награждаются кубками (команды призеры) за 1-3 места, а также сладкими призами от БРОО ФГС.

7. РАСХОДЫ

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, награждение победителей и призёров (компенсация питания судейского аппарата, дипломы, медали и кубки, призы) несет управление физической культуры и спорта Белгородской области.

Белгородская региональная общественная организация «Федерация гиревого спорта» несет расходы по доставке и размещению оборудования для соревнований по гиревому спорту (помосты, ширмы, электронное табло, звуковое оборудование, размещение баннеров), а также принимает непосредственное участие в организации и проведении соревнований.

Расходы по оплате проезда, питания и проживания несут командирующие организации.

8. ЗАЯВКИ

Предварительные заявки на участие с указанием лучшего результата принимаются до 25 февраля 2015 года по адресу: var1981@yandex.ru.

Если командный состав меняется, происходит замена участников, необходимо оповестить об этом главного секретаря Вильган А.П., не позже 2-х дней до начала соревнований по тел.: +89803238390, 89205803575. В случае, если оповещение главный секретарь не получает, а новые участники приезжают на замену, то участники, которых нет в списках, автоматически снимаются с участия в соревнованиях.

Образец заявки приведен в приложении 1.

Медицинские заявки, заверенные врачом, подаются в мандатную комиссию непосредственно на соревнованиях.

Все вопросы, пожелания, информация по тел.: +7961-173-20-33 Юлия.

Команды, не имеющие в своей заявке судью будут не допущены к соревнованиям.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ
НА ЧЕМПИОНАТ ОБЛАСТИ ПО ГИРЕВОМУ СПОРТУ**

ЗАЯВКА

Заявка команды _____
 (район, город)

на участие в первенстве Белгородской области по гиревому спорту среди младших и старших юношей в ...

№	ФИО спортсмена	Год рождения	ФИО тренера	Район, город	Разряд, звание	Дисциплина	Вес гирь	Вес. кат.	Заявл. результат (сумма)
1	Зайцев Антон Петрович	12.11.1997	Иванов Ф.С.	Ивнянский р-н	1 разряд	ДВ	24 кг	До 63 кг	150
2	Иванова Катерина Андреевна	25.12.1991	Иванов Ф.С.	Ивнянский р-н	кмс	Рывок	16 кг	До 63 кг	135
3	Зайцев Петр Олегович	20.12.1961			2 категория	Судья			

Всего допущено _____ человек.

Тренер

(представитель команды)

подпись

ФИО